

けん こう たい そう
健康体操

～体を動かす簡単な体操をしてみよう～

- 日時 令和6年10月25日（金）午前10時から正午
会場 粕谷区民センター2階 多目的ホール
世田谷区粕谷4-13-6
- 講師 世田谷区保健センター 運動指導員
- 服装 動きやすい服装でお越しください。
- 対象 健康に関心のある方 ※住所要件なし
- 定員 20名（申込先着順）
- 申込方法 粕谷図書館に、電話またはファクシミリで。
氏名（漢字・ふりがな）、住所、年齢、電話番号を
お知らせ下さい。

申込受付中です



申込期間 令和6年10月23日（水）まで

申込・問い合わせ先 粕谷図書館
（休館10月7日（月）・15日（火）・21日（月））

TEL：3305-1661 FAX：3305-1664