おくさわ さわちゃん

奥沢こども新聞

2026年 9月・10月号

ホームページから、カラー版が見られるよ
バックナンバーも見てね

読書の秋・食欲の秋
おいしいたべものがでてくる本を読もう！

『カテリネッラとおにのフライパン ―イタリアのおいしい話―』
剣持弘子 訳・再話
剣持晶子 絵
（こぐま社）



たべものにまつわる４つのお話

『おこめをつくる のうふののふさん』
室井さと子 作
（新日本出版社）



まいにちたべるお米をつくるひとに感謝

『おはなしだいどころ』
さいとうしのぶ 作
（ＰＨＰ研究所）



道具やたべものがにぎやかに、かつやく

『とうふやの かんこちゃん』
吉田道子 文
小林糸 絵
（福音館書店）



キツネがおしえてくれたとうふのうたとは

『給食室のいちにち』
大塚菜生 文
イシヤマアズサ 絵
（少年写真新聞社）



おいしい給食はどうやって作るの？

『ウサギのトリン きゅうしょく、おかわりできるかな』
高畠じゅん子 作
小林ゆき子 絵
（小峰書店）

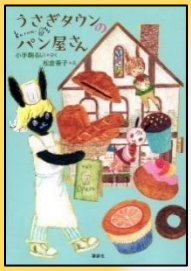


カレー男を満足させるおいしいカレーをつくれ

『うさぎタウンの パン屋さん』
小手鞠るい 作
松倉香子 絵
（講談社）



チョコレートプリンをおかわりしたーい！



おいしいパンをめしあがれ！

『カレー男がやってきた』
赤羽じゅんこ 作
岡本順 絵
（講談社）

『おにぎりずかん -めざせ！おにぎりマスター』
新井洋行 作
田中六大 作
中垣ゆたか 作
おにぎり協会 監修
（講談社）



おいしいおにぎりをつくろう



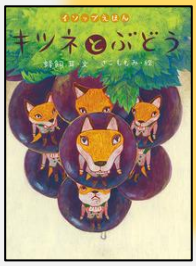
アイスクリームに詳しくなれるよ

『ぼくは アイスクリーム博士』
ピーター・シス さく
たなかあきこ やく
（西村書店）



木の上のぶどうが食べたい

『キツネとぶどう』イソップえほん
蜂飼耳 文
さこももみ 絵
（岩崎書店）



『ぼくのカキだよ！』
市川里美 作
（ＢＬ出版）

カキがカラスにたべられちゃう～



『どうやってできるの？ ラーメン』
（ひさかたチャイルド）



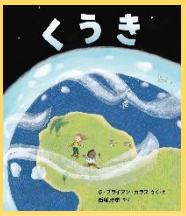
ラーメンは何からできているのかな？

『きりみ』
長嶋祐成 作
（河出書房新社）



海にいたときはどんな形だった？

あたらしい本



『くうき』
G・ブライアン・カラス 作・絵
西尾勝彦 訳（偕成社）

見えないくうきが、わたしたちのくらしをどのように支えているのかを、わかりやすい絵とやさしい説明で楽しく学べる科学絵本です。くうきのふしぎや大切さに気づき、科学への興味が広がります。

『いしとぼく』
小寺卓矢 文
きくちちき 絵
（アリス館）



海辺でひろった一つの石から、はるか昔の地球へと時間をさかのぼるふしぎな旅がはじまります。石ができるまでの長い歴史をたどり、地球のふしぎに出会えます。石の見方が変わる一冊です

のびのびおはなし会さんのおすすめ本



『かあさんのいす』ベラ・B・ウィリアムズ 作・絵
佐野洋子 訳（あかね書房）

びんがいっぱいになったら、そのお金をぜんぶもって、いすを買いに行くのです。すごくふわふわで、すごくきれいで、すごく大きないす…。せかい中で一番すてきないすを買うの。なぜかな？読んだらわかる。ちょっと大きな人向けの絵本です。



『あまつぶぽとり すぷらっしゅ』
アルビン・トゥレッセルト 作
レナード・ワイスガード 絵
渡辺茂男 訳（童話館出版）

ぽとりぽっとんすぷらっしゅ。あめが山から、森から、みずうみへ。川になり、家や町をながめ、はしをくぐり、こうじょうやそうこをすぎ、川の中のトンネルの上をながれて海へ。おひさまがかおをだし、あめはやっとやんだ。

「よちよち絵本の会」
（毎月第２木曜日）午後3時～3時15分

「わらべうたの会」
（毎月第４金曜日）午後3時～3時15分

場所　奥沢子育て児童広場

詳しくはこちらへ

◎としょかんがあいている日
火よう日～日よう日　ごぜん9じ～ごご7じ
※9月21日(月)・22日(火)・23日(水)
10月12日(月)　ごぜん9じ～ごご5じ
◎おやすみの日
※9月3日(木)・7日(月)・14日(月)・24日(木)
28日(月)
10月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

世田谷区立奥沢図書館仮事務所
〒158-0083 世田谷区奥沢３－５－７
Tel：3720-2096