

課題本について

『性格4タイプ別 習慣術』

古川武士 (著)、ディスカヴァー・トゥエンティワン

この本の要約を
読んでみませんか

版元サイトより引用

【こんな悩みはありませんか？】

- 何をやっても三日坊主、勉強もジムも続いた試しがない
- 嫌なことは期限が迫るまで先延ばしにしてしまう
- 誘惑にすぐ負けてしまう
- なんで自分は決めたことを続けられないんだろう
- もっと自制心があればいいのに！

【本書の特徴】

習慣化のプロがたどり着いた
「続かない謎」を解く鍵とは？
習慣化がうまくいかない大きな原因は、
「自分に合ったやり方を追求していない」こと。
そこで本書では、独自に開発した、
習慣化タイプメソッド「童話マトリックス」で、
人の行動と動機を4タイプに分類・診断。
自分のタイプを知り、習慣化の適性を知ることで、
自分に合った習慣・習慣化へのアプローチがわかります！

キリトリ線

申込用紙

6月11日開催
flierの使い方講座
& 要約読書会

経堂図書館の
カウンターへ
ご提出ください

1. 氏名
[]
2. 電話番号
[]
3. 当日のflier使用ツール（どちらかをチェック）
 ご自身のスマホ・タブレットを使用
 館内のパソコンを使用（先着5名）

申込
受付中！
参加無料

フライヤー
flierの



使い方講座 & 要約読書会



ビジネス書を中心とした要約サービス
flierの使い方を学ぶ講座を開催します。
さらに、課題本の要約をその場で読んで、
グループで話し合う読書会も行います。
事前に読んでこなくても大丈夫。
気軽に参加できる講座 & 読書会です。

約10分

6月11日(火) 19:00 - 20:30

定員 | 10名(予約制) 会場 | 経堂図書館
持物 | スマホかタブレット ビジネスコーナー
(パソコン席で申込みされた方は不要)

課題本

『性格4タイプ別 習慣術』

古川武士 (著)、ディスカヴァー・トゥエンティワン

[主催・お問い合わせ] 経堂図書館 電話 03-5451-0071
火曜～土曜 9:00～21:00 日曜・月曜・祝日 9:00～20:00
毎月第3木曜日 休館

flier(フライヤー)とは

1冊10分で読める要約

ビジネスパーソンがいま読むべき本を厳選！

flier(フライヤー)は、良書との出会いを促進する時短読書サービスです。通勤時間などのスキマ時間を利用して教養やビジネススキルを身につけられることから、高い意欲をもつビジネスパーソンに広く利用されています。

経堂図書館内でもご自身のスマートフォンやタブレット、パソコン等で利用することができます。すでに3,600冊以上を掲載しており、毎日新しい要約を公開しています。



おすすめポイント

約3,600冊超
の要約が
読み放題！

幅広い知識が
吸収できる！

より効率的で
楽しい読書体験
が可能！



経堂図書館でのflierご利用方法



館内の専用Wi-Fi〈kyodo-flyer〉に接続した後、flierへアクセスすることでご利用いただけます。Wi-Fiのパスワードは閲覧席の利用票レシートをご覧ください。カウンターまでお尋ねください。

flierのサイトを
チェック！



<https://www.flierinc.com/>

当日の流れ

18:45 受付開始

19:00 イベント開始

前半：「flierの使い方講座」

- ・アイスブレイク
- ・flierの会社概要とサービスの特徴
- ・flierの使い方を学ぼう

後半：「要約読書会」

- ・課題本をみんなで読もう（20分）
- ・感想をグループでシェアしよう（20分）

20:30 終了

※当日の流れは変更する場合があります

今回はflierの方が
講師をされます！



要約読書会とは

flierで掲載されている課題本の要約を読みます。約4,000字。**所要時間は約10分**。内容を整理する時間も含めて、読む時間は20分用意しています。読み終えた後は、グループで感想を話し合ってください。**自身の気づきをアウトプットしたり、他の参加者の意見や感想を聞いたりして、有意義な時間をお過ごしください。**読書会といっても10名の小規模なものですので、初めての方でも安心してご参加ください。



イベントの申込方法

下記いずれかの方法で経堂図書館までお申し込みください。

- ・申込用紙（裏面）：経堂図書館カウンターへご提出
- ・電話：03-5451-0071
- ・FAX：03-5450-1088