












# 子育てに携わるすべての方へオススメする本 《2022年版》

子育て中の疑問や不安に応える本、安全な保育をするための手助けになる本、保護者への支援の参考になる本、子どもと本をむすびつけるために参考となる本などを紹介しています。

リストにある本は、世田谷区内の図書館で借りることができます。

表紙	タイトル	著者	内容	出版年月
		出版社		
		書誌番号		
	絵本専門士アナウンサーが教える心をはぐくむ読み聞かせ	杉上佐智枝著	アナウンサーであり、絵本専門士でもある著者が、アナウンサーの技術や自身の子育ての経験を含めて、絵本の読み聞かせについて案内しています。読み聞かせのコツや楽しみ方、滑舌をよくするための方法なども解説しています。堅苦しくなく読める1冊です。	2020年11月
		小学館		
		006220693		
	だいじょうぶ、絵本があります - 子育ての「困った」を解決する300冊 -	安藤宣子著 濱野良彦監修	子育て中に感じる「困った」が、楽になったり解決したりする知恵が、絵本の中に隠れていることがあります。この本では、「困った」テーマを7つの章に分類し、それぞれのテーマに合った本を紹介しています。最後の8章では、本の選び方と読み方のアドバイスもあり、頼りになる絵本に出会うことができます。	2021年2月
		海鳥社		
		006257330		
	子どもに定番絵本の読み聞かせを - 選書眼を育てる60冊の絵本 リスト -	尾野 三千代編著	長く読み継がれてきた定番絵本にはいつの時代の子どもたちをも魅了する必然的理由があり、それらに数多く触れることにより読み聞かせ初心者には選書眼を育てると筆者は語っています。定番絵本の生い立ち、実際に読み聞かせしたときの子どもたちの反応などが書かれており、読み聞かせをする際の参考になります。	2021年8月
		児童図書館研究会		
		006330688		

表紙	タイトル	著者	内容	出版年月
		出版社		
		書誌番号		
	科学絵本の世界100 - 学びをもっと楽しくする -		「なぜ？」の連続の子どもに、「調べること」、「知ること」の楽しさを伝える100冊を紹介。普段見えている外側から内部を想像してみたり、インターネットをつくってみよう！と子どもたちが考えみたりしていくものなど、子どもの想像力をどんどん広げてくれる絵本が掲載されています。	2021年3月
	平凡社			
	006247294			
	子どもとつながる「お話」の魔法	シルカ・ローズ・ウエスト著 ジョセフ・サロシー著 中尾 ゆかり訳	子どもの「お話して」にはどういう意味があるのか、お話の内容ではなく語り手と聞き手の間に絆が育まれることが重要であることが語られています。お話を覚えるのではなく、いかに身近なものから「話の環」を作っていくかが具体的に示されています。	2022年1月
	NHK出版			
	006351847			
	父母 & 保育園の先生おすすめの シリーズ絵本200冊 - 子どもから大人まで楽しめる絵本 -	絵本ナビ監修	保育士や保護者らが、子どもから大人まで楽しむことができるシリーズ化されている絵本を、エピソードを交えながら楽しく紹介している本です。著者インタビューなどもあり、シリーズ作品を深く楽しむことができます。知っているシリーズなら面白さを再確認し、知らなかったシリーズではその良さを発見できる本です。	2021年10月
	玄光社			
	006324248			
	0・1・2歳児のふれあいあそび - 愛着の形成、信頼関係を育む -	小倉和人著	愛着の形成、信頼関係を育む0・1・2歳児向けのふれあいあそびを紹介しています。子どものうれしい・楽しいを考えながら子どもたちの成長に合わせて実践できるような遊びが載っています。実際に子どもたちが遊んでいる写真が載っているのでわかりやすく、実践に移しやすくなっています。	2021年6月
	ひかりのくに			
	006280834			

表紙	タイトル	著者	内容	出版年月
		出版社		
		書誌番号		
	3・4・5歳児のふれあいあそび - 友達と関わり、主体性・協同性を育む -	小倉和人著	友達と関わり、主体性・協同性を育む3・4・5歳児向けのふれあいあそびを紹介しています。友達とのやり取りを経験し一緒に遊べるものが載っています。遊びを通して獲得したいことや遊びで意識したいことなどの解説つき。実際に子どもたちが遊んでいる写真が載っているのでわかりやすく、実践に移しやすくなっています。	2021年6月
	ひかりのくに			
	006280835			
	保健室の先生だけが知っている子育て	渡邊真亀子著	30年間、保健室の先生として子どもや保護者の相談に対応してきた著者が、子どもの心と体を守るためのメソッドをわかりやすく伝えています。子どもの心と体を育てるために必要なことを5つに分けて紹介しています。	2021年6月
	総合法令出版			
	006281285			
	誰にも聞けなかった！ 保育者のいろいろお悩み相談 - 親の離婚・再婚、外国籍家庭など 対応力が上がる46のQ&A -	水野智美・西村実穂著 徳田克己監修	保育の現場で起こりうる事案について、非常に具体的な対策と基本となる保育者としての考え方が書かれています。たとえば、外国籍の保護者とのコミュニケーションでは翻訳機を使う際、体言止めをさけるなど、どうすれば的確な翻訳となるかまで言及されています。その他の事例も、これまであまりとりあげられてこなかったLGBTの問題、子どもの貧困など多岐にわたります。基本にある考え方を読むことで、多種多様な事例を知ることができます。	2021年4月
	中央法規出版			
	006260958			
	子どもの食物アレルギー あんしんBOOK - 忙しいママ＆パパのお悩み解決！ -	今井孝成監修 近藤康人監修 高松伸枝監修	基礎的な知識から医療機関での受診・治療について、家庭での調理法、保育園・幼稚園へ預ける時の対応など具体的でわかりやすく解説しています。食物アレルギー対応の安心レシピも掲載。パパ・ママはもちろんのこと、保育士さんなど子育て支援者にもおすすめです。	2021年3月
	女子栄養大学出版部			
	006250877			

表紙	タイトル	著者	内容	出版年月
		出版社		
		書誌番号		
	乳幼児期の性教育ハンドブック	浅井春夫著安達倭雅子編著 良香織編著北山ひと美編著 "人間と性"教育研究協議会乳幼児の性と教育サークル著	「男の子だから、女の子だから」と性による決めつけをせず、子どもが自己を肯定かつ尊重し、他者も尊重できるよう、必要な知識やスキルを伝えることを目的とした本です。実際の保育の場で実践された方法を知ることができ、子どもの意志を尊重することの大切さや、大人側の言動を省みる必要性を学ぶことができます。さらなる学びをなげかける発展編も掲載されており、これから必要な性と生の学びについて考えさせられる1冊です。	2021年4月
かもがわ出版				
006259667				
	子どものイヤイヤこんなときどうする？ 100のヒント - イヤイヤ期専門保育士が答える -	中田馨文 クリハラタカシ絵	子育て中に遭遇する子どものイヤイヤ期を楽しく乗り切るヒントがいっぱいつまった本です。100のイヤイヤ事例が挙げられ、それぞれへの「対処ワザ」やアドバイスが紹介されています。子どもの心理によりそいながら、的確で使えるワザが満載です。文もイラストも、思わずクスリと笑いたくなるほど面白く書かれており、リラックスして楽しく読める本です。	2021年3月
実務教育出版				
006248615				
	後悔しない保育園・こども園の選び方 - 子どもにとって大切な12の視点 -	普光院亜紀著	色々な種類の保育施設があるなかで、自分の子どもが安心して楽しく過ごすことができる園を探すのに役立つ本です。認可・認可外などの基礎知識や、園を選ぶための詳細なチェックポイントが紹介されています。また、所々に学術的な「保育」について掘り下げて書かれており、「保育」について考えるきっかけになる本です。	2021年9月
ひとなる書房				
006305124				
	子育てで眠れないあなたに - 夜泣きドクターと睡眠専門ドクターが教える細切れ睡眠対策 -	森田麻里子著 伊田瞳著 さざなみイラスト	これまで「あかちゃんママが眠れないのは当たり前」、「仕方ない」とされ、研究もされず、対処法も伝えられてきませんでした。この本ではワンオペ育児をせざるを得ない人が少しでも睡眠時間が取れるように、科学的に裏付けされた方法で夜泣きを改善する方法や、ママ自身の睡眠対策などについて書かれています。	2021年4月
KADOKAWA				
006268495				

表紙	タイトル	著者	内容	出版年月
		出版社		
		書誌番号		
	赤ちゃんの発達障害に気づいて・育てる 完全ガイド - 対象:0歳～3歳 - 新版	黒澤礼子著  講談社  006339395	発達障害とはどのようなものか、正しく知るところからわかりやすく解説しています。現場から生まれた工夫・アイデアをまとめた対応方法が多く掲載され、子どもの様子を把握するためのチェックシートもついています。子どもの発達に合わせた育てについて知ることができます。	2021年12月
	発達で気になる子の 子育てモヤモヤ解消ヒントブック - 生活の基礎づくり編 -	全国LD親の会編著 安住ゆう子監修  かもがわ出版  006300726	発達が気になる子の保護者みんなの気づきや、工夫したエピソードをまとめたら、子育てのヒントになったという本です。この本では、モヤモヤ事例とそのエピソードを紹介し、それに対する気づきと、事例への関わり方のヒントを提案しています。その事例から保護者が学んだことも書かれており、単なる対応集ではなく、子どもと一緒に保護者も成長できる知恵袋のような1冊です。	2021年8月
	発達障害の子どもの 生活の工夫と伸ばす言葉かけ - イラスト図解 -	田中康雄監修  西東社  006308243	発達障害の子どもの特性はさまざまであり、第1章ではその子の特性にあった生活の工夫を見つける必要があることが述べられています。第2章では発達障害の特性について書かれており、第3章以降は「生活の工夫」の具体例であり、実際に困っている事例が50以上紹介されています。個々具体的な事例の対処法、その理由を読むことで発達障害についての理解を深めることができます。	2021年10月